

## PRESSEINFORMATION

Umfang: 3.092  
Abdruck frei

### Krankenkasse BKK Linde setzt bei Arthrose auf neue Therapie

**Wiesbaden, 08.07.2020 – Versicherte der BKK Linde können sich ab sofort die FPZ HüfteKnieTherapie verordnen lassen. Die Krankenkasse gehört damit zu den ersten Kostenträgern, die die neue und hybride Arthrose-Behandlung bezuschussen.**

#### Inhalt und Hintergrund der Therapie

Doch was ist das Besondere an der FPZ HüfteKnieTherapie? Die neue, jetzt von der BKK Linde in ihr Versorgungsprogramm aufgenommene Arthrose-Behandlung, ist eine Symbiose aus individuell angepassten, progressiven Vor-Ort-Trainingsmaßnahmen, ergänzender Schmerzedukation und Online-Therapieeinheiten. Das erklärte Ziel ist die Vermeidung von Hüft- und Knie-Totalendoprothesen (TEPs). Denn, die Hauptursache für eine neue Hüfte ist Verschleiß (Arthrose). In Deutschland werden aktuellen Angaben zufolge pro Jahr mehr als 200.000 Hüftprothesen implantiert.

Die Operationen erfolgen dabei vor allem an Patienten ab dem 40. Lebensjahr. „Gerade bei dieser Zielgruppe könnte eine Operation durch die medizinisch kontrollierte und betreute Kräftigung der umliegenden Muskulatur vermieden werden“, ist sich Dr. Frank Schifferdecker-Hoch sicher. Der 52-jährige ist Geschäftsführer des Forschungs- und Präventionszentrums FPZ sowie vielzitatierter Experte für digitale Präventions- und Therapieprogramme. Er beschreibt mit dieser Aussage das Ziel, welches auch die BKK Linde mit der neuen Arthrose-Behandlung erreichen will.

#### Online Arzt optional

Ebenfalls erwähnenswert und sicherlich ein Pluspunkt aus Patientensicht: Die medizinische Eignung für die Teilnahme an der Therapie kann entweder klassisch durch einen niedergelassenen Arzt oder aber durch einen Online Arzt überprüft werden. Dazu führt der Mediziner mit seinem Patienten ein 20-minütiges Anamnesegespräch über eine gesicherte Internetverbindung. Als Entscheidungshilfe dient ihm dabei ein standardisierter Fragebogen. Bekommt der Patient das OK für die Teilnahme, kann er sofort in einem lizenzierten FPZ Therapiezentrum mit dem Training beginnen.

Allein in Deutschland gibt es – Stand März 2020 – 208 solcher FPZ Zentren. Ein passendes Therapiezentrum in der Nähe lässt sich leicht über <https://www.fpz.de/#finder> lokalisieren.

#### Über die BKK Linde

Die BKK Linde, gegründet 1952 aus dem heutigen Technologiekonzern Linde AG, ist eine gesetzliche Krankenkasse - mit Hauptsitz in Wiesbaden. Seit dem Jahr 2011 belegte sie regelmäßig eine Top-10 Platzierung im Versichertenranking der Wachstumskassen. Heute vertrauen der BKK Linde ca. 138.000 Versicherte.



Der umfassende und agile Einsatz von modernen Self-Service-Lösungen ist ein zentraler Bestandteil des Erfolges des Unternehmens. Die Mobility- und Digitalisierungs-Projekte wurden mit dem „Enterprise Mobility Award“ und mit dem „dfg-Award“ ausgezeichnet. Die preisgekrönte BKK Linde Service App ist ein Innovationstreiber im Markt der gesetzlichen Krankenkassen und zeigt, wie der digitalen Wandel im Sinne und zum Nutzen der Kunden genutzt werden kann.

**Kontakt für Redaktionen:**

**Kevin Schwarz**

**Referent Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Tel.: 0611 7366-675

E-Mail: [Kevin.Schwarz@BKK-Linde.de](mailto:Kevin.Schwarz@BKK-Linde.de)