

FitBonus⁺

Auf der Zielgeraden
zu Ihrer Gesundheit!



Extra

Mit unserem FitBonus⁺-Programm fördern wir Ihren gesunden Lebensstil – on top erhalten Sie einen attraktiven Geldbonus. FitBonus⁺ gibt es in zwei Varianten: Das Juniorprogramm für Kinder und Teenager bis 16 Jahren und die Basisvariante für (junge) Erwachsene ab 16 Jahren. In beiden Varianten können Sie aus den Bereichen „Gesetzliche Vorsorge“, „Private Vorsorge“ und „Gesund Leben“ punkten.

Hier ein Überblick über die Maßnahmen
und die möglichen Bonusbeträge.

FitBonus⁺ ab 16 Jahren

GESETZLICHE VORSORGE		GESUND LEBEN	
Zahnvorsorge	20,-€	Prävention ²	10,-€
Check-up 35	10,-€	Sportaktivität ²	20,-€
Impfungen ¹	ab. 10,-€	BMI ²	10,-€
Krebsvorsorge ¹	ab. 10,-€	Nichtraucher ²	10,-€
Vorsorge Schwangere	10,-€	Betriebliche Gesundheitsförderung	10,-€
PRIVATE VORSORGE			
Private Vorsorge	20,-€		
Zusatzversicherung	40,-€		

Möglicher Bonus
180,-€¹

FitBonus⁺ Junior bis 16 Jahren

GESETZLICHE VORSORGE		GESUND LEBEN	
Zahnvorsorge ¹	15,-€	Prävention	10,-€
Impfungen ¹	ab. 10,-€	Sportaktivität	10,-€
U-/J-Untersuchungen ¹	ab. 10,-€	Babyschwimmen	10,-€
PRIVATE VORSORGE			
Private Vorsorge	10,-€		
Zusatzversicherung	20,-€		

Möglicher Bonus
95,-€¹

So einfach holen Sie sich Ihren Bonus
mit unserem FitBonus⁺-Programm.

Beispiel Single

MASSNAHMEN	DIANA	
Zahnvorsorge	jährlich	20,-€
Impfungen	Covid-19	10,-€
	Grippe	5,-€
Krebsvorsorge	Gebärmutterkrebs	10,-€
Sportaktivität	Fitness-Studio	20,-€
BMI	21	10,-€
Nichtraucher	ja	10,-€
Zusatzversicherung	ja	40,-€

Gesamtbonus: 125,-€



Diana ist 23 Jahre alt, berufstätig und Single. In ihrer Freizeit treibt sie viel Sport. Die Teilnahmeerklärung für den FitBonus⁺ hat Diana am 15. April bei der BKK Linde eingereicht. Ihr Teilnahmezeitraum beginnt somit am 1. April und endet am 31. März des Folgejahres.

Beispiel Familie



Julia (27 Jahre) und **Christian** (28 Jahre) sind berufstätig und leben sehr gesundheitsbewusst. Sie haben einen Sohn **Felix** (4), der über seine Mutter familienversichert ist. In vier Monaten erwarten sie ihr zweites Kind. Familie Schmidt erklärt mit den Mitgliedschaftsanträgen bei der BKK Linde auch die Teilnahme am FitBonus⁺ und FitBonus⁺ Junior (siehe Beispiel). Versicherungsbeginn ist für alle der 1. August. Das ist auch der Beginn des Teilnahmezeitraums, der am 31. Juli des Folgejahres endet.

MASSNAHMEN	VATER CHRISTIAN	
Zahnvorsorge	jährlich	20,-€
Impfungen	Covid-19	10,-€
	Hepatitis A	5,-€
Sportaktivität	Fitnessstudio	20,-€
BMI	24	10,-€
Nichtraucher	ja	10,-€
Betriebliche Gesundheitsförderung	ja	10,-€
Zusatzversicherung	ja	40,-€
Gesamtbonus:		125,-€

Wer kann mitmachen?

Teilnehmen können alle Versicherten der BKK Linde. Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre gibt es das Programm FitBonus⁺ Junior, nach dem 16. Geburtstag das Programm FitBonus⁺.

Wie kann ich mitmachen?

Die Teilnahme ist freiwillig und erfolgt durch Ihre schriftliche oder elektronische Erklärung. Ersatzweise kann die Bestätigung durch die BKK Linde mit der Zusendung des Bonusgutscheines erfolgen.

Wann beginnt meine Teilnahme?

Die Teilnahme beginnt mit dem 1. des Monats, in dem Sie die Teilnahme erklären – frühestens mit Beginn der Versicherung bei der BKK Linde.

Wann endet die Teilnahme?

Der Teilnahmezeitraum am Bonus umfasst 12 Kalendermonate ab Beginn der Teilnahme. Die Teilnahme am laufenden Bonus endet nach 12 Kalendermonaten oder mit Ende der Versicherung bei der BKK Linde. Ihren persönlichen Teilnahmezeitraum können Sie dem Bonusgutschein entnehmen. Mit Einreichen des Bonusgutscheines erklären Sie die Teilnahme für den jeweiligen Bonuszeitraum als beendet. Ein erneuter Gutscheinversand für den bereits beendeten Teilnahmezeitraum (12 Kalendermonate) ist nicht möglich.

Sie haben Fragen? Kontaktieren Sie uns.

Sie erreichen uns telefonisch unter der Hotline **0611 7366-770** oder online per E-Mail **bonus@bkk-linde.de**

MASSNAHMEN	MUTTER JULIA	
Zahnvorsorge	jährlich	20,-€
Krebsvorsorge	Gebärmutterkrebs	10,-€
Vorsorge Schwangere	ja	10,-€
Prävention	Online-Kurs (Ernährung)	10,-€
Sportaktivität	Sportverein	20,-€
BMI	20	10,-€
Nichtraucher	ja	10,-€
Private Vorsorge	Akupunktur in der Schwangerschaft	20,-€
Zusatzversicherung	ja	40,-€
Gesamtbonus:		150,-€

MASSNAHMEN	KIND FELIX	
Zahnvorsorge	2x jährlich	15,-€
Impfungen	Masern	10,-€
	Mumps	5,-€
	Röteln	2,50€
	Meningokokken C	2,50€
U-Untersuchung	U7	10,-€
	U7a	5,-€
Sportaktivität	Sportverein	10,-€
Zusatzversicherung	ja	20,-€
Gesamtbonus:		80,-€

Gesamtbonus von Familie Schmidt **355,-€¹**

Wie funktioniert der Bonus?

Lassen Sie sich im Bonusgutschein die erforderlichen Maßnahmen bestätigen bzw. legen Sie Kopien der erforderlichen Nachweise bei.

Werden Kosten für Nachweise der Aktivitäten von der BKK Linde übernommen?

Kosten für die Nachweise der Aktivitäten können von der BKK Linde nicht übernommen werden.

^{1,2} Wie hoch ist der Bonus?

¹ Die Beträge für Impfungen, Krebsvorsorge und Zahnvorsorge (FitBonus⁺ Junior) sind abhängig von der Anzahl der geleisteten Maßnahmen. Die Bonushöhe kann sowohl höher als auch niedriger sein.

² Wenn Sie **eine** der Maßnahmen „Sportaktivität“ oder „Prävention“ erfüllt haben, können Sie sich den zusätzlichen Bonus der Maßnahmen „BMI“ und „Nichtraucher“ sichern.

Wann kann ich meinen Bonusgutschein einreichen?

Sie können den Bonusgutschein jederzeit innerhalb des Teilnahmezeitraums einreichen, spätestens jedoch 3 Monate nach Ende des Teilnahmezeitraums. Reichen Sie den Bonusgutschein später ein, kann keine Zahlung der FitBonus⁺-Prämie erfolgen. Mit der Beendigung der Versicherung bei der BKK Linde verfällt der Anspruch auf Zahlung der FitBonus⁺-Prämie.