

## Psychische Erkrankungen

### BKK Linde bietet digitale Nachsorge

**Wiesbaden, 8. September 2021 – Mit dem digitalen Therapieangebot von mentalis erweitert die BKK Linde ihr Leistungsspektrum im Bereich der Nachfolgeversorgung bei psychischen Erkrankungen. Ziel von mentalis ist es, die in der (teil-)stationären Behandlung erzielten Erfolge nachhaltig zu festigen. Die mentalis GmbH ist der Gewinner des diesjährigen digitalen Gesundheitspreises.**

Ganz egal ob Essstörung, Depression, Borderline oder Alkoholsucht, direkt nach Abschluss der Therapie in einer teil- oder vollstationären Einrichtung, ist der erzielte Behandlungserfolg der Patienten akut gefährdet. Die Gründe hierfür sind vielfältig, weiß Dr. Christian A. Lukas, Psychologe und Gründer der mentalis GmbH: „Gerade in der Nachsorge psychisch erkrankter Patientinnen und Patienten nach einem Klinikaufenthalt bestehen oft lange Wartezeiten. Wir freuen uns, dass wir den Versicherten der BKK Linde nun unsere nahtlose digitale Nachsorge anbieten können.“ Neben den teilweise langen Wartezeiten erschwert außerdem der komplexe Angebotsbereich der Nachsorgebehandlung das eigenständige Organisieren der selbigen. Genau an dieser Stelle setzt mentalis mit der Kombination aus Smartphone-App und E-Coaching an.

Mentalis ist eine App, die den Anwender durch seinen individuellen Therapieplan leitet. Darüber hinaus bietet mentalis umfassende psychologische Begleitung durch erfahrene und zertifizierte Coaches per Telefon- oder Videochat an. Bei Bedarf wird auch die Auswahl und Kontaktaufnahme zu geeigneten Weiterbehandlungsmöglichkeiten unterstützt. Peter Raab, Vorstand der BKK Linde, ergänzt zur neuen Leistung: „Das Angebot von mentalis bildet exakt den Bedarf ab, der bei der Behandlung von psychischen Erkrankungen entstanden ist. Niedrigschwellige digitale Konzepte und Services sind hier mit Sicherheit die Zukunft. Hervorzuheben ist die lückenlose Weiterbehandlung nach der stationären Behandlung, da Versicherte bereits in der Klinik an die digitale Nachsorge angebunden werden.“

**BKK Linde**  
Konrad-Adenauer-Ring 33  
65187 Wiesbaden

#### Pressekontakt Wiesbaden

Daniel Waldschik  
Tel. 0611 7366-675  
daniel.waldschik@bkk-linde.de

#### Pressekontakt Singen (Hohentwiel)

Claudia Kipker-Preyß  
Tel. 07731 5919-124  
Claudia.kipker-preyss@bkk-linde.de

Seite 2

Die BKK Linde gehört deutschlandweit zu den ersten Krankenversicherungen, die ihren Versicherten den Zugang zum Angebot von mentalis ermöglichen.

**BKK Linde**  
Konrad-Adenauer-Ring 33  
65187 Wiesbaden

**Pressekontakt Wiesbaden**

Daniel Waldschik  
Tel. 0611 7366-675  
daniel.waldschik@bkk-linde.de

**Pressekontakt Singen (Hohentwiel)**

Claudia Kipker-Preiß  
Tel. 07731 5919-124  
Claudia.kipker-preyss@bkk-linde.de

**Über die BKK Linde**

Die BKK Linde, gegründet 1952 aus dem heutigen Technologiekonzern Linde AG, ist eine gesetzliche Krankenkasse mit Hauptsitz in Wiesbaden. Mit ihren rund 400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist sie an neun Standorten in sechs Bundesländern vertreten und damit zuverlässige Gesundheitsexpertin für bundesweit mehr als 200.000 Versicherte sowie ihre Kooperationspartner. Zentraler Bestandteil des Unternehmenserfolgs ist eine service- und qualitätsorientierte Versichertenbetreuung sowie der umfassende und agile Einsatz von innovativen Self-Service-Lösungen, darunter die preisgekrönte BKK Linde Service App.